

COSTA DEL SOL



SEPTEMBER 2023 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.COSTADELSOLBRUIST.NL

BRUIST

**EET, DRINK, ONTDEK,
STOP & BEWONDER**





VERRASSENDE MEUBELS VOOR VERBIJSTERENDE WONINGEN

Met onze jarenlange expertise als detailhandelaar in designmeubels weten we precies die meubelstukken te selecteren die de look en feel van jouw woning naar een hoger niveau tillen. Ben jij klaar om jouw huis om te vormen tot een uniek thuis?



MEUBLARIA
FURNITURE

Urbanización Valle del Sol, Marbella, Spain

+34 683 64 04 25 | info@meublaria.eu

www.meublaria.eu



Voel je de
inspiratie? Scan
de QR-code en
kom in contact.

NATUURLIJK MOOIER

Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat.

Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.

Wat begon als een bescheiden kliniek is inmiddels uitgegroeid tot een team met vijf artsen, allemaal BIG geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste resultaten voor haar cliënten.

Eerlijk advies staat voorop. We streven niet naar een overdreven look.

Ons doel is om je zelfvertrouwen te vergroten, zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op esthetiek. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde.

Na een behandeling zie je er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar dit positieve effect straalt ook door in je gemoedstoestand.

Bij Kliniek Heihof wordt professionaliteit hoog in het vaandel gedragen. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren en bekwame artsen

Eerlijke prijzen



Dr. Melissa Gomez



Dr. Veerander Ghotra



Dr. Kirtie Doerga



Dr. Shedy Taher



Dr. Haj Mousa

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER

Vanwege de toenemende vraag en de drukke agenda's van de twee vertrouwde artsen, dr. Veerander Ghotra en drs. Melissa Gomez, zijn er dit jaar drie nieuwe artsen toegevoegd aan ons team: drs. Haj Mousa, drs. Shedy Taher en drs. Kirtie Doerga.

Om dit heugelijke feit te vieren, bieden we tot 1 oktober een extra korting van 5 euro bovenop de bestaande 10 euro korting.

Dit betekent dat bij de **nieuwe artsen** een introductieprijs geldt van:

€ 15,- INTRODUCTIE KORTING.

Botox
€ 74,-

Filler
€ 184,-

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER

📧 kliniekheihof.nl
📧 info@kliniekheihof.nl
☎ 035 - 77 24 6 24

📍 kliniekheihof
📍 kamekeberothuiverson
☎ 06 192 385 29



*Gratis
Parkeren*



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.



COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist +31 76 711 5340

TEKSTEN & EINDREDACTIE

Nederland Bruist & Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ

Oosterhout, +31 76 711 5340 bereikbaar

van 08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f nederlandbruist](#) en [@ nederlandbruist](#).

Copyright Nederland Bruist ©2023.

Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Lorenzo Bossers op
+31 6 42720554

GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly translate text images by pointing your camera at it.

The app translates up to 133 languages. Support for features varies by languages:

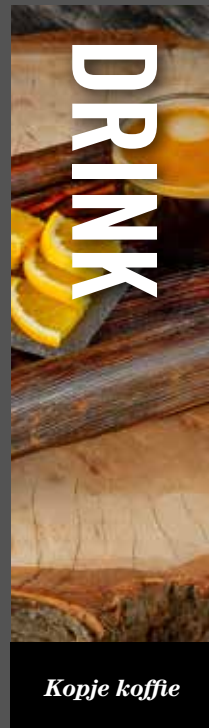
- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



Buen provecho



Kopje koffie



Caminito del Rey



Lekker slapen!



Bewonder

14

34

42

48

56



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Bruisende lezer,



Wat hebben we al een paar fantastische zomermaanden achter de rug! Dat belooft wat voor de maanden die nog voor ons liggen... Want het mag dan wel 'al' september zijn, hier aan de Costa del Sol schijnt de zon ook de komende periode nog uitbundig. Wat dat betreft is september misschien wel de beste maand voor een verblijf aan de Costa del Sol; de meest extreme hitte van juli en augustus is (meestal) weg, maar het is nog steeds lekker warm, net als het zeewater. Perfect dus voor een vakantie aan zee!

Maar waar moet je dan precies zijn tijdens je verblijf aan de Costa del Sol? Wat valt er te doen, zien en beleven? Dingen die je natuurlijk allemaal zelf kunt uitzoeken, van tevoren of ter plekke, maar je kunt ook lekker op je gemak door deze nieuwste editie van Costa del Sol Bruist bladeren om je te laten inspireren door onze bruisende tips. En door de verhalen van alle enthousiaste ondernemers die we voor deze editie weer hebben gesproken, want ook zij staan ook deze maand gewoon weer klaar om jou de tijd van je leven te bezorgen!

Lea en Marcel Bossers

Scan de QR-code voor meer informatie over Nederland Bruist.



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

F
FONGERS[®]
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1299,-



Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.7
4,337 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Geïnteresseerd in zonne-energie?

Bent u op zoek naar manieren om uw energierekening te verlagen en uw ecologische voetafdruk te verkleinen? Zonne-energie is de oplossing die u zoekt! Onze zonne-energiesystemen in Málaga maken gebruik van de onuitputtelijke energiebron die de zon biedt om uw huis of bedrijf van stroom te voorzien.

Waarom zonnepanelen?

- Allereerst zijn de prijzen aanzienlijk gedaald sinds ze voor het eerst werden geïntroduceerd.
- Ten tweede zijn er in Andalusië subsidies tot 40% verkrijgbaar bij de installatie van zonnepanelen
- Ten derde bieden wij de optie waarbij u uw aankoop kunt financieren.
- Tot slot is het een geweldige manier om het milieu te helpen en tegelijkertijd uw portemonnee te beschermen.

Installatie van zonnepanelen

Zonnepanelen zijn een geweldige manier om uw ecologische voetafdruk te verkleinen en een positieve impact op het milieu te hebben. Zonnepanelen kunnen worden geïnstalleerd aan de Costa del Sol en zijn ideaal voor huiseigenaren die geld willen besparen op hun energierekening en tegelijkertijd het milieu willen helpen.

Ik help u graag!



Uw lokale specialist in duurzame energie

Hoe gaan we te werk?

- 1 Advies**
We bespreken graag samen wat een effectief, efficiënt en betrouwbaar systeem is voor uw woning. Daarbij kijken we naar verschillende factoren, zoals de locatie en ligging van de woning, het aantal benodigde panelen en het maximale vermogen.
- 2 Vergunningen**
Wij verzorgen voor u al het papierwerk voor het verkrijgen van de benodigde vergunningen voor de installatie.
- 3 Installatie**
Om het zo gemakkelijk en veilig mogelijk te maken verzorgen wij het hele proces, van ontwerp tot installatie. Gemiddeld is de installatietijd twee tot drie dagen voor een huis.
- 4 Subsidies**
Wij doen voor al onze klanten de aanvraag voor de beschikbare subsidies bij de Junta de Andalucía.
- 5 Klaar**
Nu kunt u uw huis van zonne-energie voorzien.



Is uw interesse gewekt?

Scan de QR-code en maak een afspraak. Dan bekijken we samen de mogelijkheden!

Bel Brandon van Assen +34 685 32 57 39



info@mitechosolar.es
www.mitechosolar.com



Buen provecho

In Nederland hanteren we over het algemeen vaste tijden voor het ontbijt, de lunch en het avondeten, maar in Spanje denken ze daar anders over. Daarom geven we je hier een korte uitleg over de eetgewoonten in Spanje.

Spanjaarden eten doorgaans vijf maaltijden per dag: twee soorten ontbijt, twee warme maaltijden (lunch en diner) en een lekkere snack rond de tijd dat Nederlanders normaal gesproken aan het avondeten beginnen.

De dag begint voor Spanjaarden met het 'eerste ontbijt', bekend als desayuno, dat meestal thuis wordt genuttigd en in een café. Dit bestaat vaak uit een tostada (geroosterd brood met beleg) en vaak een café con leche of een glas sinaasappelsap. Omdat dit meestal niet genoeg is tot aan de lunch, volgt er rond 10.00 uur een 'tweede ontbijt', dat bekendstaat als almuerzo. Dit kan bestaan uit een

bocadillo (stokbroodje met beleg) of een kop koffie met een zoet broodje.

De lunch, ook wel comida genoemd, is de belangrijkste maaltijd van de dag en wordt meestal tussen 14.00 en 16.00 uur gegeten. Dit is vaak een uitgebreide maaltijd met meerdere gangen, die tijdens het weekend en op vrije dagen nog uitgebreider kan zijn. Rond 18.00 uur is het tijd voor die lekkere snack die eerder genoemd is, zoals tapas of pintxos. Daarna, rond 21.00 uur of zelfs nog later, verschijnt het diner, bekend als cena, op tafel. Over het algemeen is dit een lichtere maaltijd dan de lunch, tenzij men uit eten gaat, want dan kan het diner ook heerlijk uitgebreid zijn.

EET

EEN CULINAIRE BELEVENIS



'T KIPPENHUIS Liefhebbers van kip opgelet: heb je zin in een lekker kippetje van de grill, dan moet je bij 'T Kippenhuis in Torremolinos zijn. En niet alleen voor een 'standaard' gegrilde kip, maar ook voor vele andere smaakvolle en wat luxere gerechten. Uiteraard altijd met kip in de hoofdrol. Wat je ook bestelt, je kunt er altijd van uitgaan dat alles met de hand is bereid in eigen keuken, uiteraard op basis van dagverse ingrediënten. Nieuwsgierig geworden? Ga dan zelf eens een kijkje nemen en laat je verrassen! **Calle Decano Higueras del Castillo 67, Torremolinos-Málaga, +34 611 32 90 05**



LA ESCOLLERA Visliefhebbers opgelet: restaurant La Escollera, gelegen vlak bij de vissershaven van Estepona, is 'the place to be'. Dankzij de ligging bij de haven werken ze bij La Escollera nauw samen met de lokale vissers en kunnen ze als een van de eersten direct na de vangst hun vis selecteren. De vis waar ze hier mee werken – en die op verschillende manieren wordt bereid – is dan ook verser dan vers. En dat proef je!



SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO



SCAN EN BEKIJK ONLINE ALLE LEUKE RESTAURANTS

EURO CAFÉ Als je toevallig in de buurt van Parque La Bateria (batterijpark) bent, kun je deze cafetaria bezoeken. Mensen bezoeken Euro Café meestal voor hun uitstekende koffie in een ontspannen, Hollandse sfeer met, ja ja, appeltaart. Ook vanwege de sportwedstrijden die live worden uitgezonden is dit voor velen the place to be! **Calle Decano Higueras del Castillo 7, La Carihueta, Torremolinos**



EL MESON DE CERVANTES Volgens velen een van de beste restaurants van Málaga: restaurant El Meson de Cervantes. De prijs mag hier dan voor Spaanse begrippen wat aan de hoge kant zijn, je krijgt zeker waar voor je geld met de lekkerste tapas en andere specialiteiten uit de (hoofdzakelijk) Spaanse keuken. Reserveren is zeker aan te raden, want je zult waarschijnlijk niet de enige zijn die hier een hapje wil eten en van de heerlijke wijnen wil proeven.



CHIRINGUITO AYO Heb je zin in een echt goede paella? Dan moet je bij Chiringuito Ayo in Nerja zijn. Hier geniet je met uitzicht op het strand van Burriana van deze typisch Spaanse specialiteit en tal van andere lekkernijen. De paella wordt hier bovendien op traditionele wijze bereid, in het zicht van de klanten, wat zorgt voor extra veel beleving. Dit restaurant is overigens niet alleen populair onder toeristen, ook locals schuiven hier maar al te graag aan voor een goede maaltijd tegen een zeer scherpe prijs.



OLEO In el Centro de Arte Contemporáneo (het Centrum voor Hedendaagse Kunst) in Málaga vind je het trendy zaakje Oleo. Op het menu staat hier een mix van mediterrane gerechten en oosterse sushi. Ze omschrijven zichzelf dan ook als een mediterrane sushibar. De perfecte plek om van een hapje en een drankje te genieten tijdens je bezoek aan het Centro de Arte Contemporáneo (wat zeker ook een aanrader is).



Verbaas jezelf over onze verrassend betaalbare prijzen en de bijzondere mix van een stoere, industriële setting en een gezellig Engels pub-interieur. Laat je verleiden door de intense smaken van onze sappige steaks en beleef een onvergetelijke avond bij Big Bull Steakhouse.

Wij zijn dé plek voor jong en oud waar de nieuwe maatstaf wordt bepaald voor steaks en **waar elke hap een waar genot is!**

DÉ HOTSPOT VOOR DE WARE STEAK FANATEN!

**PAS
GEOPEND**



ONTDEK DE ULTIEME STEAK ERVARING!

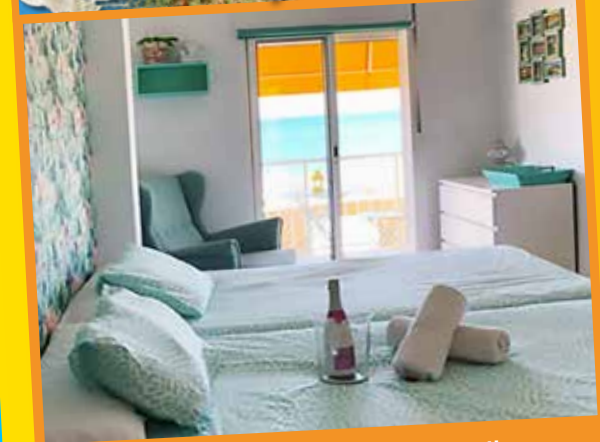
• **BIG BULL STEAKHOUSE IN CARIHUELA** •



+34 644 65 62 75 | Calle Decano Higuera del Castillo 69, Torremolinos | www.bigbull.es



The place to be!



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening. Mooie studio's te huur
boven de zaak.

Strandcafé De Klikspaan

Paseo Marítimo 53, 29620 Torremolinos (Málaga)
+34 647 097 957 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com
www.deklikspaan.com

Get your kick... in the Klik!

Een paar meter van café Klikspaan, aan de boulevard vind je Klikspaan beach. Geniet van zon en zee. Met 170 strandbedden op het strand van het pittoreske La Carihuela.



**PERSONEEL
GEZOCHT!**
Interesse? Bel
+34 647 097 957

Het strandcafé heeft uitzicht op zee en een uitgebreide kaart met onder andere diverse broodjes, salades, pannenkoeken, huisgemaakte soepen en overheerlijke maaltijden. De gerechten van onze kaart kun je ook op ons strand bestellen. Hier kun je eveneens genieten van een heerlijke massage. Of wat dacht je van een lekkere cocktail of een ijskoud biertje? **Ons team zorgt ervoor dat jij niets tekortkomt.**

Tot snel!

*Heerlijk genieten van
onze cocktails*



DE KLIKSPAAN

VOOR TOPKWALITEIT
VLEES EN WIJN

BEST RIBS IN TOWN



EN DE LEKKERSTE WIJNEN!

U bent van harte welkom in ons restaurant op d'n Hoek. Geniet van heerlijke gerechten en een uiterst gezellige sfeer bij ons binnen of op het terras.

Wij hebben de Best Ribs in Town en heerlijke steaks bereid op onze Kamado. Onze zitplaatsen buiten hebben buitengewoon veel sfeer. Als u het laat op de avond nog gezellig wilt hebben, bieden wij ons terras als optimale relaxplek aan. Laat u verwennen en kom onze heerlijke, versbereide gerechten proeven.



Kom genieten van onze wijn bestseller **ULLONES ROSADO EMPORDA** en van nog veel meer heerlijke wijnen.



Happy Hour
18.00 - 19.00 UUR
MENU
€ 24,95



Proef de sfeer bij

COLUMN/BEN VAN DAAL



Welke feestweek?

Elk jaar hoor ik in La Carihuela dat de feestweek in september er weer aan komt want dat is pas gezellig! Als ik dan vraag wanneer dat is blijven de mensen mij het antwoord schuldig.

Ook op de vraag wat de feestweek dan inhoudt, zeggen ze dat er dan vooral live muziek van Nederlandse zangers ten gehore wordt gebracht, maar wie en waar weten ze dat dan ook niet te vertellen. Is er dan geen gezamenlijke organisatie van die gezellige feestweek?

Nou volgens mijn informatie doet iedereen zelf maar wat als ik dat zo links en rechts hoor. Kortom het komt eraan, dus ik ben er helemaal klaar voor vanaf 1 september.

Laat de feestweek maar komen!
Groetjes

Ben van Daal

Ben houdt jullie op de hoogte!



Na een kleine renovatie weer terug met: **EEN NIEUWE MENUKAART!**
Calle La Fragata Puerto Marina 29630 Benalmádena | +34 633 425 277 | info@moodz.es | www.moodz.es



VILLA IN TORREMUELLE

Uw toekomstige villa naast het strand staat nu te koop!

Deze uitzonderlijke villa gebouwd volgens de hoogste normen en gelegen naast het strand is een eigentijdse woning waar modern design wordt aangevuld met de nieuwste technologie. U wordt begroet door een grote open woonkamer met schuiframen van vloer tot plafond die natuurlijk licht binnenlaten, met uitzicht op de elegante en uitnodigende buitenruimtes. Dit prachtige huis van 620 m² gebouwd, is gelegen op een perceel van 1700m².

Prijs	€2.590.000	Slaapkamers	5
Type Woning	Vrijstaande villa	Oppervlakte	620 m ²
Plaats	Benalmádena	Parkeerplaats	1
Badkamers	7	Zwembad	Nee

OP ZOEK NAAR EEN HUURWONING IN SPANJE?

Bekijk ons aanbod. Ideaal om het leven aan de Costa del Sol te proberen.



BENALMÁDENA
Playa de Golf ruim appartement nabij de kust

2 2 +100 M²

Vanaf € 900,- per week



BENALMÁDENA
Prachtig appartement met een persoonlijke touch en zicht op de golfbaan

3 2 +120 M²

Vanaf € 1.250,- per week



BENALMÁDENA
Luxe appartement op de golfbaan aan zee

3 2 +120 M²

Vanaf € 850,- per week

UW PARTNER IN VASTGOED!

Multihome is de One -Stop -Vastgoed regisseur aan de Costa del Sol en zorgt voor de veiligheid en onderhoud van uw eigendom aan de Costa del Sol. Wij maken daarbij gebruik van de meest innovatieve en gebruiksvriendelijke software, om de communicatie tussen alle betrokkenen te stroomlijnen en met beste specialisten die het werk uitvoeren voor een maximaal resultaat

ONZE VIJF ZEKERHEDEN

- Klantgerichtheid
- Regelmaat
- Korte Lijntjes
- Communicatie
- Betrouwbaarheid

ONZE SERVICES

- Cleaning services
- Handyman services
- Bouw & verbouw services
- Key sure services
- Administratieve services

 **Multihome Spain**

*Benieuwd
naar ons
aanbod?*



Avenida Europa 5, 29630
Benalmadena, Malaga, Spanje

Gerard - +34 604 809 709
Dana - +34 637 113 928

info@multihomespain.com
www.multihomespain.com



**CARIHUELA - MONTEMAR
SELF STORAGE**



**Vanaf
8m² / 24m³
150€**



OPSLAGRUIMTES TE HUUR

Het huren van een opslagruimte kan een handige oplossing zijn voor het opslaan van spullen die u niet regelmatig gebruikt, of voor bedrijven die extra opslagruimte nodig hebben voor hun voorraad of archief.

- ✓ Camera's
- ✓ Eigen Code
- ✓ Parkeren
- ✓ Vorstvrij & Droog
- ✓ Diverse Groottes



SCAN ME

BEL NU



Meer Informatie
+34 697 944 897



Hoi, ik ben Eva, gedreven om jou weer te laten stralen. Als erkend bandagiste ben ik voor jou de ideale vertrouwenspersoon in jouw traject.

BORSTPROTHESEN

Volle borstprothesen, gedeeltelijke borstprothesen, kleefprothesen, zwemprothesen... Ik groeide op én ben werkzaam in verschillende linteriezaken. Je borsten zijn dus in goede handen. Op vertoon van een voorschrift, is aangepaste linterie of badmode sinds kort tegen 6% btw.

COMPRESSIEKOUSEN

Last van oedeem? Ook met armkousen en steunkousen help ik je graag verder. Na het opmeten bepalen we of een standaardmodel volstaat of dat we beter overstappen naar een op maat gemaakte kous.

PERMANENTE MAKE-UP

Ik specialiseerde me in zowel klassieke permanente make-up (powderbrows, accent eyeliner, lipcontour et cetera) als in medische pigmentatie (tepelhof-pigmentatie, littekencamouflage en dergelijke).

EVA

Eva Noterman · 0473 25 12 65

RIZIV: 6-45286-55-241

PRAKTIJK

Eva Noterman
Schildeken 1A
2390 Oostmalle
0473 25 12 65

LINGERIEZAKEN

Lingerie De Prins
Antwerpsesteenweg 17
2390 Oostmalle
03 312 07 49

Lingerie Curtres
Steenweg 124
3570 Alken
011 31 25 67

Lingerie De Wael
Hofstraat 37
9100 Sint-Niklaas
03 776 16 21

ImmoMoment

España



Uw makelaar aan de Costa del Sol

UNIEK PENTHOUSE IN CONJ. AVALON, BENAHAVIS.

4 SLPKS – 3 BDKS • BEBOUWD INTERIEUR 185 M² • TERRAS: 175 M²



Beschrijving:

Zonder twijfel het beste penthouse in het complex van Avalon, Los Arqueros golfresort. Twee penthouses samengevoegd, dus nu heeft deze geweldige woning 4 slaapkamers, 2 badkamers, een gastentoilet en een wasruimte.

De verbouwing is gedaan met goed design; de volledig ingerichte open keuken heeft directe toegang tot het grote terras op het zuiden. Vanuit elk punt van de woonkamer heeft u een fantastisch uitzicht op de zee, golf en bergen. De trap leidt naar het enorme dakterras waar u uw gasten

kunt vermaken. Een betere plek om de wereld voorbij te zien gaan is niet mogelijk. Inbegrepen in de prijs zijn 2 ondergrondse parkeerplaatsen en twee bergingen.

De accommodatie voldoet aan de nieuwste EU-voorschriften en is zeer energiezuinig! Bent u een golfer of houdt u van luxe?



Dit zou uw ideale huis kunnen zijn! **Prijs: € 1.250.000**

Bent u geïnteresseerd en wilt u weten wat Immo Moment nog meer voor u kan betekenen?

Scan de QR-code en bezoek de website!

www.immomoment.es



Centro Commercial, Guadalmina IV, Local 1, 29678
Guadalmina Alta Marbella | Kantoor: +34 951 550 565
Mobiel (Spanje) +34 630 691310 Mobiel (België):
+32 475 70 55 55 | fanny@immomoment.es

Op zoek naar transport naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van of naar de Costa? Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera! Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



Kopje koffie

Barraquito en carajillo zijn twee traditionele Spaanse koffiedranken die de rijke cultuur en smaak van Spanje belichamen.

Barraquito is een gelaagde koffiecocktail die zowel als dessert als verfrissend drankje wordt genoten. Het is een kunstzinnige combinatie van gecondenseerde melk, Licor 43, espresso, melkschuim, citroenschil en kaneel. Het bereiden van een Barraquito vereist vaardigheid in het gelaagd aanbrengen van de ingrediënten, wat resulteert in een visueel aantrekkelijk en smaakvol drankje. Het is een favoriet onder zowel de lokale bevolking als toeristen en wordt vaak geserveerd als afsluiting van een maaltijd.

Aan de andere kant is carajillo een krachtige koffiedrank afkomstig van het Spaanse vasteland. Het combineert espresso met een sterke drank, zoals brandewijn, whisky, anijslikeur of rum. De naam 'carajillo' komt van het Spaanse woord 'coraje', wat 'moed' betekent. Volgens de legende dronken

Spaanse soldaten in de negentiende eeuw deze drank om moed te verzamelen voor de strijd. Tegenwoordig wordt carajillo vaak gedronken als digestief na een maaltijd. Koffie is een cruciaal ingrediënt in beide dranken en draagt bij aan hun unieke smaak en ervaring. De rijke, donkere espresso in zowel barraquito als carajillo biedt een diepe smaak die perfect in balans is met de andere ingrediënten. De toevoeging van alcohol geeft elke drank een extra dimensie, waardoor ze een uitstekende keuze zijn voor diegenen die op zoek zijn naar een alternatief voor de traditionele koffie.

Barraquito en carajillo zijn meer dan alleen koffiedranken; ze zijn een viering van de Spaanse cultuur en traditie. Of je nu geniet van een barraquito als zoete afsluiter van een maaltijd of een carajillo als krachtig digestief, deze dranken bieden een smaak van de authentieke Spaanse koffiecultuur.

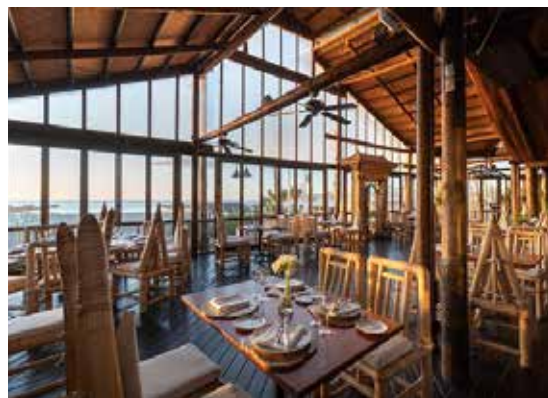
DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN

SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE DRINKGELEGENHEDEN



IBIZA STYLE BAR & RESTAURANT

Eigenlijk is dit een restaurant in het centrum van Torremolinos, op slechts enkele meters van het strand, maar ook wie alleen even wat wil drinken is hier meer dan welkom. De kans is echter groot dat je vervolgens alsnog wat te eten bestelt zodra je al het lekkers dat ze hier serveren voorbij ziet komen. Als je hier eenmaal een keer bent geweest, zul je zeker graag nog een keer terugkomen voor het lekkere eten, de fijne sfeer en de topservice.

ASTRAL-COCKTAILBAR Aan de rand van Playa Puerto Banús bevindt zich cocktailbar ASTRAL, een eigenzinnig etablissement dat volledig op een houten galjoenschip is gebouwd. Bekend als een van de levendigste bars in de omgeving, is dit de beste plek om uit te checken als je de jachthaven gaat verkennen en op zoek bent naar een paar verrukkelijke cocktails. Met een ongeëvenaard uitzicht op het strand kun je hier gemakkelijk een hele middag achterover leunen en ontspannen!



GRANDCAFE DE BRABANDER Hier kun je genieten van een fantastisch uitzicht op zee, wat meteen zorgt voor een ultiem vakantiegevoel. Er is plaats voor circa honderd personen voor een uitgebreid diner. Ook de Belgische bieren, Nederlandse dranken en heerlijke cocktails staan bij Grandcafe De Brabander op het menu. Diverse sportwedstrijden worden hier live uitgezonden en dit alles tezamen maakt een bezoekje aan dit grandcafé tot een echte aanrader. **Paseo Marítimo 11, La Carihuela, Torremolinos | +34 952 378 263**

OCEAN CLUB MARBELLA Vlak bij Puerto Banús vind je Ocean Club Marbella, een luxe beachclub waar je heerlijk kunt chillen op de comfortabele ligbedden die staan opgesteld rond het enorme zoutwaterzwembad met uitzicht op de Middellandse Zee en relaxte muziek op de achtergrond. Het mag dan misschien niet de goedkoopste beachclub zijn, de ervaring is het geld volgens velen meer dan waard (helemaal tijdens een van de vele events die ze organiseren). Hier draait het om zien en gezien worden met als motto: swim, dance and enjoy life!



STAMCAFÉ

TORREMOLINOS Een vakantie in de Spaanse badplaats Carihuela is pas compleet met een bezoekje aan dit oergezellige bruine café. Je bent hier aan het goede adres voor een verfrissend drankje, echte Hollandse snacks of om gewoon gezellig mee te zingen met één van de vele artiesten die hier optreden. **Calle Jaen 14 + 15, La Carihuela, Torremolinos | +34 952 38 63 52**

11:11 SOCIÉTÉ is een unieke en een andere soort ervaring. Het brengt mensen van dezelfde waarde samen onder één dak. Het is een revolutionair concept dat de meest explosieve gerechten biedt met gecombineerde smaken uit Mexico en het Midden-Oosten.



WWW.JAMMFMRADIO.COM

MALAGA 90.5 FM - MARBELLA ~~107.4 FM~~ - DAB+ KANAAL 7B & 8B
97.1 FM

5 Jaar

JAMMFM

RADIO

COSTA DEL SOL

Wil jij ook snel en goedkoop naamsbekendheid opbouwen tegen een lage investering?

De specialisten van JammFM Radio hebben jarenlange ervaring in het optimaal inzetten van een effectieve radiocampagne.

Bereik snel en doeltreffend jouw doelgroep door te adverteren op JammFM Radio.

Neem contact op via: sales@jammfmradio.com



AVERTEREN: SALES@JAMMFMRADIO.COM

GROOT

IN ALLE KLUSSEN



NED PIRAMIDE is speciaal opgericht om uw klussen, groot en klein, zo snel en efficiënt mogelijk op te lossen.

Wij werken met een betrouwbaar team van schilders, loodgieters, elektriciens en overige vakmensen, zodat wij u met elke klus direct kunnen helpen.



NIUWBOUW



RENOVATIES



RESTAURATIE



ONDERHOUD

BEL VRIJBLIJVEND NAAR +34 628 111 989



'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over kinderkanker of een gratis gastles aanvragen?

Ga naar

kika.nl/voorlichting

Deckstar

DJ's - Artists - Events

- DJ's – Artiesten
DJ's – Artists
- Privé Feesten
Private parties
- Bruiloften
Weddings
- Bedrijfsfeest
Corporate events
- Decoratie
Decoration
- Catering
Catering



Hoe vind ik een goede dj?

Jullie hebben besloten de grote stap te zetten en elkaar het jawoord te geven. Wat zou het lekker zijn om dit te doen in de zon, met een waanzinnig uitzicht. Spanje is één van jullie favoriete landen, dus waarom niet daar? Twee dingen vinden jullie heel belangrijk: dat jullie familie en beste vrienden erbij zijn en dat het een fantastische dag met een goed feest zal worden. Maar hoe vinden jullie nou die goede dj die dit feest in Spanje laat slagen?



Ons wordt vaak gevraagd: hoe vind ik een goede dj of artiest? En wat kost die? Waar geef ik mijn feest en wat voor muziek moet er gespeeld worden?

Jullie willen graag horen wat jullie het leukst vinden, maar je wilt ook rekening houden met de muzieksmaak van je gasten, zolang dit binnen jullie wensen blijft. Tenslotte geef je ook voor hen dit feest. Misschien willen je ouders of opa en oma toch ook wel even dansen op een paar goede classics! Voor het vinden van de juiste dj is het cruciaal om goed na te denken over je eigen muzikale voorkeur. Houd je van Nederlandstalig, house, urban, classics of alles door elkaar? Niet elke dj is hetzelfde; je wilt een dj die aanvoelt wat jullie willen.

Een ervaren dj of artiest die veel kilometers en optredens op zijn naam heeft staan, moet wel goed zijn. Van een dj die doordeweeks putjesschepper is en in het weekend zijn dj-pak aantrekt, kun je dat niet automatisch verwachten. Al houd je zelf van happy hardcore, dan is dat

niet iets om een feest mee te beginnen. Een goede dj kan zijn publiek lezen en speelt in op de reactie van het publiek, alleen dan kan het een onvergetelijk feest worden waar je gasten nog lang over na zullen praten.

Verjaardag, bruiloft of jubileum, een tweede kans om iets te vieren krijg je vaak niet. Wij zijn er om jouw feest te laten slagen! Elk feest, van dertig tot duizend personen, krijgt van ons dezelfde aandacht. Met onze jarenlange ervaring in organisatie zullen wij met je meedenken en inspelen op jouw wensen en prioriteiten. Tenslotte is het jouw feest!

Deckstar Agency bestaat sinds 2010 en verzorgt inmiddels door heel Europa dj's en artiesten. Heb je vragen of wil je meer weten, neem dan geheel vrijblijvend contact met ons op via elisa@deckstar.nl en graag beantwoorden wij jouw vraag.

Vamos a la fiesta!

Voor boekingen
(+31) 050-2101210
elisa@deckstar.nl
deckstarnl
www.deckstar.nl





Caminito del Rey

Wil je wat meer actie tijdens je verblijf aan de Costa del Sol? Wat denk je van het wandelen van het Koningspad, ook wel bekend als de Caminito del Rey? Dit historische wandelpad loopt door de kloof van Gaitanejo. Tot enkele jaren geleden was het een redelijk avontuurlijke - en misschien zelfs gevaarlijke - wandeling. Sinds de renovatie en heropening in 2015 is het echter een stuk veiliger geworden en daardoor minder spannend voor veel mensen.

De aanleg van dit wandelpad begon in 1901, maar het was destijds niet bedoeld als toeristische attractie. Waarvoor dan wel? Het was bedoeld om het vervoer van mensen en goederen mogelijk te maken voor de bouw van energiecentrales tussen de Choro-watervallen aan de ene kant en de Gaitanejo-watervallen aan de andere kant van de vallei. In 1905 werd de route officieel geopend en pas in 1921 kreeg het pad de huidige naam, nadat Koning Alfons XIII van Spanje het pad gebruikte bij de inhuldiging van de nieuwe dam Conde del Guadalhorce. Vanaf dat moment trokken ook de eerste toeristen

naar de Caminito del Rey. In 1992 werd het pad gesloten voor het publiek vanwege de gevaarlijke omstandigheden, er stonden zelfs hoge boetes op het betreden ervan. Desondanks waagden enkele mensen toch een poging en kwamen hierbij om het leven.

Na de restauratie in 2015 werd de Caminito del Rey opnieuw geopend voor het publiek. En met succes! Het is inmiddels een van de grootste attracties in de regio geworden. Hoewel het niet meer zo avontuurlijk is als vroeger, is het met een totale lengte van ongeveer 7,7 kilometer en de hoge ligging in de kloof nog steeds een bijzondere ervaring voor veel mensen.

SHOP

TILL YOU DROP!

SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO

LEZERSACTIE*

Doe mee en win een heerlijke fles Pizzolato

Een heerlijke sprankelende rosé van grote elegantie, met zijn roze fles en label vol glitterdetails. Een ideale wijn om te combineren met alle hapjes, een van de best verkochte rosé wijnen in Zweden. Vrouwen waarderen de delicate smaak en het fijne, evenwichtige maar intense karakter.

www.lacantinapizzolato.com TAG #WIJN



NIX10
NIET ROOKEN - NIET DRINKEN



NAPARBIER

Naparbeer is een Spaanse micro-brouwerij in de buurt van Pamplona (Navarra). Deze werd in 2009 in Navarra, Spanje, opgericht door Juan Rodríguez, Josu Tañine, Txerra Aiastui en José Javier Rodríguez. Ze kenden elkaar van hun vorige baan in hun voormalige bedrijf, maar na een reorganisatie zijn ze hun baan kwijtgeraakt. Daarna, en met het geld dat ze kregen van hun werkloosheids-uitkeringen, besloten ze Naparbeer op te richten als brouwerijcoöperatie. Ze worden beschouwd als een van de beste Spaanse ambachtelijke brouwerijen en zijn in 2016 en 2017 door Ratebeer beoordeeld als de beste brouwerij in Spanje.



MANTON

De Manton is een omslagdoek met een bloemenborduursel en is afgewerkt met franjes. Hij wordt gebruikt in elke flamencovoorstelling door de cantaora (zangeres) als onderdeel van haar kostuum en bij de bailaora (danseres) als attribuut om haar dansact eleganter en kleurrijker te maken. De Manton wordt beschouwd als een van de vrouwelijkste en sierlijkste accessoires van de vrouwelijke flamenco en is vooral typerend voor de Sevillaanse stijl. De extensie van de armen geeft een beeld van een vuurvogel en de poses lijken op die van een torero.



PORRON

Deze typische Spaanse glazen wijnkruik komt oorspronkelijk uit Catalonië. Dankzij deze uitvinding kan iedereen uit hetzelfde gebruiksvoorwerp drinken, zonder het met de lippen aan te raken. Het bevordert gemeenschappelijk drinken bij voedsel, hoewel het enige vaardigheid vereist om ervoor te zorgen dat de wijn in de mond komt en niet op de kleding morst. Tot het midden van de twintigste eeuw was het heel gewoon in huizen, maar de traditie gaat nu langzaam verloren.



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



TYPISCH SPANJE

Een bundel met fascinerende verhalen over uiteenlopende onderwerpen: architectuur, beeldende kunst, literatuur, muziek, tradities, natuur, steden, sport, film... Al die verschillende cultuuruitingen vormen de identiteit van Spanje, leggen de ziel ervan bloot, tonen het land in al zijn schakeringen. Elk verhaal wordt verteld vanuit een verrassende invalshoek. Voor elke Spanjeliefhebber valt er iets nieuws te ontdekken.

Iets *unieks!*

NIX10
NIET ROOKEN - NIET DRINKEN



ROSALES. TORTAS VAN WERELDFAAM

Vandaag de dag kent heel Spanje de tortas van Rosales, want hun heerlijke smaak heeft ze beroemd gemaakt. Toen oprichtster Ines Rosales bijna honderd jaar geleden begon met bakken, waren ze nog een plaatselijke specialiteit van de streek rond Sevilla. Tot op de dag van vandaag worden ze met de hand gemaakt volgens het originele recept van Ines Rosales en individueel verpakt in papier om ze langer vers te houden. Om ze te eten, worden de tortas in grove stukken gebroken voordat ze op tafel worden geserveerd.



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.
Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Lekker slapen!

Als je op zoek bent naar een slaapplek aan de Costa del Sol, zul je merken dat de meeste mensen toch kiezen voor een hotel. En eerlijk gezegd is dat helemaal geen slechte keuze. In een hotel wordt alles voor je verzorgd en geregeld, zodat jij je nergens zorgen over hoeft te maken en optimaal kunt genieten van je verblijf.

Gelukkig is er een enorm aanbod aan hotels, hoewel dit soms ook overweldigend kan zijn. Met zoveel keuze is het lastig om het juiste hotel te vinden. Gelukkig zijn er online zoekprogramma's die speciaal ontwikkeld zijn om hotels te filteren op basis van jouw wensen en voorkeuren. Of je nu op zoek bent naar een all-inclusive verblijf, alleen ontbijt in het hotel wilt of liever elke maaltijd buiten de deur eet, deze zoekprogramma's helpen je om een hotel te vinden dat perfect aansluit op jouw behoeften.

Er zijn ook andere factoren waar je rekening mee moet houden bij het kiezen van een hotel. Wil je graag in het centrum verblijven, dicht bij het strand, of juist liever in een

rustigere omgeving? Welke voorzieningen zijn belangrijk voor jou en wat voor soort kamer wil je? Daarnaast is het ook handig om te kijken of je je auto veilig kunt parkeren bij het hotel of dat er bijvoorbeeld een bushalte of treinstation in de buurt is. Iedereen heeft zijn eigen voorkeuren en het is belangrijk om je zoekcriteria te gebruiken om het hotel te vinden dat het beste aansluit op jouw wensen en verwachtingen.

Heb je geen zin om online te zoeken? Dan kun je je natuurlijk ook laten inspireren door onze tips. Blader verder en je vindt op de volgende pagina's onze aanbevelingen van hotels aan de Costa del Sol voor deze maand.

STOP

EN KOM TOT RUST!

LOS MONTEROS MARBELLA

HOTEL & SPA Ook weer zo'n pareltje aan de Costa del Sol: wellnesshotel Los Monteros Marbella Hotel & Spa. Dit vijfsterrenhotel bevindt zich op slechts een paar honderd meter van het strand en op zo'n vijf kilometer van het centrum van Marbella. Hier verblijf je in alle rust, maar dan wel met het bruisende leven vlakbij. En ook het hotel zelf bruist, met (onder andere) meerdere eigen restaurants, een mini-club, gezellige bars, een spa, een beachclub, een zoetwater zwembad en een apart kinderbad. Oftewel: alles wat je maar nodig hebt voor een heerlijk verblijf.



BARCELÓ MÁLAGA Recht tegenover het treinstation van Málaga vind je het kleurrijke en moderne hotel Barceló Málaga, een viersterrenhotel dat alles in huis heeft om jou een heerlijk verblijf te bieden aan de Costa del Sol. Als gast kun je gebruikmaken van faciliteiten als een fitnessruimte, een sauna en het eigen restaurant van Barceló. Ook de hippe bar is het vermelden meer dan waard. Het vriendelijke personeel maakt daar maar al te graag een drankje voor je klaar.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE HOTELS

MB BOUTIQUE HOTEL Wie op zoek is naar een 'adults only hotel' in Nerja, kunnen we aanraden om eens in te checken bij het MB Boutique hotel net buiten het centrum van de badplaats. Uiteraard is ook dit hotel van alle gemakken voorzien, met als kers op de taart het fantastische dakterras waar je met een drankje in de hand kunt relaxen op een van de Balinese bedden of in een van de twee jacuzzi's. Het hotel bevindt zich op slechts enkele minuten lopen van het strand.



ICON MALABAR



ICON MALABAR Midden in de trendy wijk Soho in Málaga, op minder dan een kilometer van het strand, kun je als gast inchecken bij boutiquehotel ICON Malabar. De kamers van dit relatief nieuwe hotel zijn van alle moderne gemakken voorzien en ogen, net als de rest van het hotel, fris en licht dankzij de voor de inrichting gebruikte kleuren en materialen. Dit viersterrenhotel beschikt over een eigen bar en een gezellig terras.



ROYAL COSTA Aan de Costa del Sol vind je heel wat luxe hotels die lang niet binnen ieders budget passen. Gelukkig zijn er daarnaast ook heel wat goede hotels waar je net iets minder luxe verblijft, maar die nog steeds garant staan voor een topvakantie. Bijvoorbeeld hotel Royal Costa in Torremolinos. Dit driesterrenhotel ligt op minder dan een kilometer van het strand en ook het centrum van de stad bevindt zich op loopafstand. Een prima keuze als je niet op zoek bent naar over the top luxe.

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*



Kom weer tot rust!

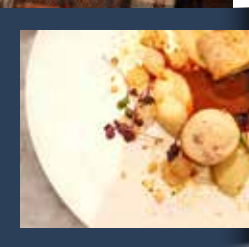
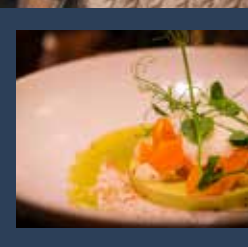
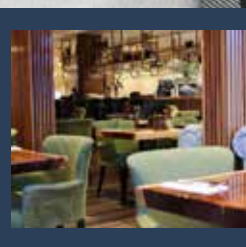
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, webdesign en brand identity om meer bereik en professionaliseren je online kanalen!



SOCIAL MEDIA

WEBDESIGN

BRAND IDENTITY

NIUWSGIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen? Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!



+31 (0)76 711 53 40 ✉ info@bruistonline.nl
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

Zonder twijfel het beste Aziatische restaurant aan de kust

Yin Teppanyaki
TORREQUEBARDA

Het Aziatische restaurant Yin Teppanyaki is met zijn Aziatische keuken en sushi al meer dan vijf jaar een aangename verrassing aan de Costa del Sol.

Liefhebbers van sushi kunnen genieten van het brede en rijke sushi-assortiment, altijd met dagverse producten zoals zalm en tonijn, twee van de specialiteiten.

C.C. Torrenueva - Local 1, Urb. Nueva Torrequibarda, **BENALMÁDENA COSTA** | 952 9613 97 | Horario de 6 a 12

MASSAGE


YOGA


HEALING


Holistic Life
— MARBELLA —
BODY & MIND WELL-BEING

FRANK
Sportmassage
Triggerpoint therapist
0034-684221822

JESSICA
Yoga coach
Voedingscoach
0034-690882431

Calle Copo 10, 29670 San Pedro de Alcantara, Malaga | info@holisticlifemarbella.com
WWW.HOLISTICLIFEMARBELLA.COM

Je Spaanse belastingaangifte als niet-resident die doe jij, ook als je niet fulltime in Spanje bent.

Je hebt weliswaar geen cent verdient op Spaanse grond, maar op de kadastrale waarde betaal je tax, daarna is je fiscale zaak weer rond.

Een tweede verblijf als verhuurproject? Vergeet dit niet actief op te geven, want de belastingdienst verstuurt geen aanslagbiljet.

Verlost worden van de Spaanse administratieve uitzichtloosheid?

**CONTACTEER
S.O.S.PIA!**

WWW.SOSPIA.COM



Bewonder

De Costa del Sol, gelegen aan de zuidkust van Spanje, trekt niet alleen zonzoekers en strandliefhebbers aan, maar ook kunst- en cultuurliefhebbers. Deze regio biedt een schat aan artistieke en culturele ervaringen die de zintuigen prikkelen en de geest verrijken.

Malaga, de grootste stad aan de Costa del Sol, is de geboorteplaats van de beroemde kunstenaar Pablo Picasso. Het Picasso Museum, gevestigd in het historische Palacio de Buenavista, herbergt een uitgebreide collectie van zijn werken. Kunstliefhebbers kunnen hier genieten van zijn meesterwerken en meer te weten komen over zijn leven en invloed op de kunstwereld.

Naast het Picasso Museum biedt Malaga ook andere culturele hoogtepunten, zoals het Centre Pompidou Malaga, een dependance van het beroemde Parijse museum. Hier kunnen bezoekers genieten van moderne en hedendaagse kunstwerken van internationale kunstenaars.

Marbella, een andere populaire bestemming aan de Costa del Sol, staat bekend om zijn bruisende kunstscene. De stad herbergt verschillende galerieën en kunsttentoonstellingen, waar lokale en internationale kunstenaars hun werken tonen. Daarnaast organiseert Marbella het jaarlijkse Marbella International Art Festival, waar kunstenaars van over de hele wereld samenkomen om hun creaties te presenteren.

Voor liefhebbers van architectuur is een bezoek aan Ronda een must. Deze pittoreske stad staat bekend om zijn indrukwekkende bruggen, historische gebouwen en charmante straatjes. Het Plaza de Toros, een van de oudste stierenvechtersarena's van Spanje, is een architectonisch hoogstandje dat zeker de moeite waard is om te verkennen.



DOLFIJNEN SPOTTEN Dolfijnen, het blijven wonderlijke dieren die we maar al te graag in hun natuurlijke habitat, oftewel de zee, zien spelen. Dicht bij de drukke stranden van de Costa del Sol zul je ze niet al te vaak tegenkomen, maar ze zwemmen er wel degelijk. Vanuit vrijwel elke badplaats aan de Costa del Sol worden dan ook boottochtjes georganiseerd om dolfijnen te spotten. De kans is heel groot dat je onderweg dolfijnen tegenkomt.



ALCAZABA in Málaga behoort zonder twijfel tot een van de meest bezochte monumenten van de Costa del Sol. Dit oude Moorse fort, met Arabische en Romeinse invloeden, stamt uit de negende eeuw en werd twee eeuwen later nog verder uitgebreid. Ooit werd dit fort, dat tegen de Gibralfaroberg aan werd gebouwd, gebruikt om de stad tegen indringers te beschermen. Tip: vanaf de muren van het Alcazaba heb je een fantastisch uitzicht over het historische centrum van Málaga.



PICASSO MUSEUM MÁLAGA Zin in een dagje kunst en cultuur snuiven? Wat dacht je van een bezoekje aan het Picasso museum, het bekendste museum van Málaga. De collectie van dit museum, dat is gevestigd in het mooie Palacio Buenavista, bestaat uit ongeveer tweehonderd werken van de hand van kunstenaar Pablo Picasso, met name uit zijn eerste en laatste periode. Daarnaast biedt het Picasso museum een bibliotheek, regelmatig wisselende tentoonstellingen en een documentatiecentrum.

CASTILLO DE COLOMARESA

Op amper twintig kilometer van Torremolinos stuit je op het Castillo de Colomares. Dit reusachtige 'sprookjeskasteel' werd tussen 1987 en 1994 gebouwd door de Amerikaanse arts Esteban Martín Martín, omdat hij zich verbaasde over het gebrek aan erkenning voor de beroemde Christopher Columbus. Het is het grootste monument ter wereld ter ere van de ontdekkingsreiziger en heeft daarnaast nog een ander bijzonder record op zijn naam staan. Binnen de kasteelmuren vind je namelijk de kleinste kerk ter wereld.



RONDA Op ongeveer een uur rijden van Marbella vind je Ronda, een historische stad omringd door bergen en prachtige valleien. De ideale bestemming voor een dagje uit als je even iets anders wilt zien dan het strand. Ronda wordt beschouwd als een van de oudste steden van Spanje, met heel wat bezienswaardigheden. De bekendste hiervan is nog wel de Puente Nuevo, een 120 meter lang brug die, op een hoogte van 98 meter, de twee helften van de stad met elkaar verbindt.

Wraps met zoete aardappel, falafel en feta

Stap in de wereld van smaakexplosies met deze heerlijke zoete aardappel falafel wraps. Met de knapperige zoete aardappelblokjes, verse groenten en romige kwarksaus zul je zeker je smaakpapillen verwennen. Of je nu een vegetariër bent of gewoon op zoek bent naar een smakelijk gerecht, deze wraps zijn perfect voor elke gelegenheid.

2 WRAPS • 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 wraps
80 gram rode kool uit blik
1 rode ui
1 paprika
4 stengels bosui
1/2 avocado
1/2 zoete aardappel
1 theelepel paprikapoeder
4 stengels verse koriander
50 gram feta
150 gram falafel
3 eetlepels kwark
1 eetlepel olijfolie
1 limoen
1 theelepel sherryazijn
snuf zout en peper

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Schil de zoete aardappel en snijd deze in kleine blokjes. Leg de blokjes op een bakplaat. Kruid de blokjes met zout, peper en paprikapoeder. Giet er een scheut olijfolie overheen.

Plaats de bakplaat met de zoete aardappelblokjes in de oven en bak ze gedurende 20 tot 30 minuten totdat ze mooi goudbruin zijn. Snijd ondertussen de paprika, rode ui en bosui fijn. Snijd ook de avocado in dunne plakjes. Maak de wraps knapperig door ze kort op een gaspitje te leggen en aan beide kanten bruin te bakken. Dit kan in de pan, maar ook direct op het pitje.

Bereid een sausje van kwark, olijfolie, zout, peper, het sap van een halve limoen en sherryazijn. Verhit een koekenpan met olie en bak de falafel hierin totdat deze een mooie bruine kleur heeft. Beleg de knapperige wraps met 2 eetlepels van het sausje, 2 eetlepels rode kool, rode ui, paprika, bosui, gebakken zoete aardappel, falafel, feta, avocado, verse koriander en nog een klein beetje limoensap.





New Arrivals

BY JOHN BEERENS



Prachtige glans met Amika Mirrorball Shampoo + Conditioner

Deze set is speciaal ontwikkeld om je haar te transformeren, te beschermen en een adembenemende glans te geven. Met zijn krachtige formule en natuurlijke ingrediënten zal deze set je lokken laten stralen als een echte mirrorball. **De shampoo en conditioner zijn rijk aan druivenbladextract, framboosextract, magnolia-extract en duindoorn.**

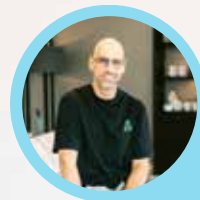


Ontdek nu onze verleidelijke New Arrivals van Amika! Laat je betoveren door de nieuwste beauty must-haves op johnbeerens.com. Wees er snel bij en geef jouw haarstijl een sprankelende upgrade!



Amika Water Sign Hydrating Hair Oil

De Amika Water Hydrating Hair Oil is de perfecte oplossing voor droog en beschadigd haar. Deze olie is verrijkt met een mix van voedende ingrediënten en oliën, waaronder joboba-, kokos- en castorolie, die het haar diep hydrateren en voeden zonder het te verzwaren.

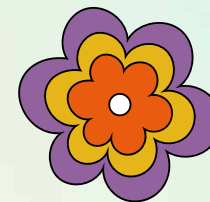


TIP VAN JOHN



Amika Bond Repair

De **Amika Kure Bond Repair** lijn heeft een speciaal ontworpen "**bond cure technology**". Het is klinisch bewezen dat de Kure Bond Intense Repair lijn **69% breuk vermindert**, schade voorkomt en **de haarlokken 3.2 keer versterkt**. Het resultaat is al na eenmalig gebruik zichtbaar!



Amika Blowout Babe Thermal Brush

Volume, glans en glad haar is het resultaat met de Amika Blowout Babe Thermal Brush. De Blowout Brush is een warmteborstel wat jouw haar volume en beweging geeft, zonder föhn of extreme hitte. De warmteborstel heeft een temperatuur van 180°C. De Blowout Brush is ideaal voor **volumineuze en gladde haren**.



Meer informatie over deze producten?

Beautycare Johnbeerens.com

- +31 13 530 2010
- beautycare@johnbeerens.com

Greetings

F R O M

BRUIST

COSTA DEL SOL



SPANJE

